

# BECOMING REALWOMAN

časový harmonogram

začiatok ročného programu od 20. januára 2024 a koniec 24. novembra 2024

---

## 1. FÁZA PROGRAMU

### SEBAPOZNANIE A SLOBODA

20. január - 24. marec 2024 (9 týždňov)

#### 1. TÝŽDEŇ: 20.1. - 28.1.2024

- **20.1.2024** (sobota) **otvárací osobný seminár** od 10:00 - 16:00 hod. (v Bratislave, miesto ešte upresníme).
- **21.1.2024** (nedeľa) sprístupnený **1. tréning: Prevzatie osobnej zodpovednosti**

#### 2. TÝŽDEŇ: 29.1. - 4.2.2024

- **29.1.2024** (pond.) sprístupnený **2. tréning: Pochopenie a prekonanie strachov**
- **1. Otázky a odpovede naživo s Katarínou Zacharovou** (termín si stanovíte individuálne)

#### 3. TÝŽDEŇ: 5.2. - 11.2.2024

- **5.2.2024** (pondelok) sprístupnený **3. tréning: Mentálne oslobodenie**
- **1. online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme na začiatku 1.fázy programu)

#### 4. TÝŽDEŇ: 12.2. - 18.2.2024

- **2. Otázky a odpovede naživo s Katarínou Zacharovou** (termín si stanovíte individuálne)

#### 5. TÝŽDEŇ: 19.2. - 25.2.2024

- **19.2.2024** (pondelok) sprístupnený **4. tréning: Emocionálne oslobodenie**

#### 6. TÝŽDEŇ: 26.2. - 3.3.2024

- **2. online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme na začiatku 1.fázy programu)

#### 7. TÝŽDEŇ: 4.3. - 10.3.2024

- **4.3.2024** (pondelok) sprístupnený **5. tréning: Proces prijatia a odpustenia**
- **3. Otázky a odpovede naživo s Katarínou Zacharovou** (termín si stanovíte individuálne)
- **Individuálny koučing** (30 min) **s Klaudiou Zuzikovou** (termín si stanovíte individuálne) / 1.skupina žien

8. TÝŽDEŇ: 11.3. - 17.3.2024

- **3. online skupinové stretnutie s lektorkou BRW** (deň a čas upresníme na začiatku 1.fázy programu)
- **Individuálny koučing** (30 min) s **Klaudiou Zuzikovou** (termín si stanovíte individuálne) / 2.skupina žien

9. TÝŽDEŇ: 18.3. - 24.3.2024

- **18.3.2024** (pondelok) sprístupnený **6. tréning: Princíp odvahy a lásky v akcii**

ZÁVEREČNÝ RW VÍKEND: 22.3. - 24.3.2024

- **23.3.2024** (sobota) **RealWoman Fórum** od 10:00 - 20:00 hod. + večerná tematická párty následne až do polnoci (miesto upresníme)

---

**PRESTÁVKA: 25. marca - 3. mája 2024**

---

## 2. FÁZA PROGRAMU

# NÁVRAT K ŽENSKEJ SILE

4.máj - 7. júl 2024 (9 týždňov)

1. TÝŽDEŇ: 4.5. - 12.5.2024

- **4.5.2024** (sobota) **úvodný online webinár do 2. fázy** (čas ešte upresníme)
- **5.5.2024** (nedeľa) prístup k: **1. tréning: Vývoj ženskej energie a kolektívny vplyv**

2. TÝŽDEŇ: 13.5. - 19.5.2024

- **1. online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme pred začiatkom 2.fázy programu)

3. TÝŽDEŇ: 20.5. - 26.5.2024

- **20.5.2024** (pondelok) sprístupnený **2. tréning: Podstata ženskej sily a jej použitie v praxi**
- **1. Otázky a odpovede naživo s Katarínou Zacharovou** (deň a čas upresníme)

4. TÝŽDEŇ: 27.5. - 2.6.2024

- **2. online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme na začiatku 2.fázy programu)

5. TÝŽDEŇ: 3.6. - 9.6.2024

- **3.6.2024** (pondelok) sprístupnený **3. tréning: Ženská cyklickosť a pochopenie seba**
- **2. Otázky a odpovede s externou lektorkou Dankou Trudičovou** (deň a čas upresníme)

6. TÝŽDEŇ: 10.6. - 16.6.2024

- **10.6.2024** (pond.) sprístupnený **4. tréning: Vzťah ku svojmu telu a sexualite**
- **3. Otázky a odpovede s lektorkou Klaudiou Zuzikovou** (deň a čas upresníme)

7. TÝŽDEŇ: 17.6. - 23.6.2024

- **17.6.2024** (pondelok) sprístupnený **5. tréning: Duchovno a intuícia**
- **22.6.2024** (sobota) **Záverečná ceremónia** k 2. fáze programu Návrat k ženskej sile od 10:00 do circa 17:00hod. v Bratislave alebo okolí (miesto ešte upresníme)

8. TÝŽDEŇ: 24.6. - 30.6.2024

- **3.online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme na začiatku 2.fázy programu)
- **Individuálny koučing** (30 min) s vybranou lektorkou BRW (termín si stanovíte individuálne) / 1.skupina žien

9. TÝŽDEŇ: 1.7. - 7.7.2024

- **1.7.2024** (pond.) prístup k: **6. tréning: Partnerstvo ženskej a mužskej energie**
- **Individuálny koučing** (30 min) s vybranou lektorkou BRW (termín si stanovíte individuálne) / 2.skupina žien

ZÁVEREČNÝ RW VÍKEND: 5.7. - 7.7.2024

- **6.7.2024** (sobota) **RealWoman Fórum** od 10:00 - 20:00 hod. + večerná tematická párty následne až do polnoci (miesto upresníme)

---

**PRESTÁVKA: 8. júla - 20. septembra 2024**

---

### **3. FÁZA PROGRAMU**

## **NOVÁ VÍZIA A POSLANIE**

**21. septembra - 24. novembra 2024 (9 týždňov)**

1. TÝŽDEŇ: 21.9. - 29.9.2024

- **21.9.2024** (sobota) **úvodný online webinár do 3. fázy** (čas ešte upresníme)
- **22.9.2024** (nedeľa) prístup k: **1. tréning: Stanovenie novej vízie pre svoj život**

2. TÝŽDEŇ: 30.9. - 6.10.2024

- **1. online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme pred začiatkom 3.fázy programu)

3. TÝŽDEŇ: 7.10. - 13.10.2024

- **7.10.2024** (pondelok) sprístupnený **2. tréning: Identifikácia smerovania a poslania**

4. TÝŽDEŇ: 14.10. - 20.10.2024

- **1. Otázky a odpovede naživo s Katarínou Zacharovou** (deň a čas upresníme)

5. TÝŽDEŇ: 21.10. - 27.10.2024

- **21.10.2024** (pondelok): **3. tréning: Aktivácia talentov, silných stránok a schopností**
- **2. Otázky a odpovede naživo s Katarínou Zacharovou** (deň a čas upresníme)

6. TÝŽDEŇ: 28.10. - 3.11.2024

- **28.10.2024** (pondelok): **4. tréning: Životné smerovanie podľa numerológie - individuálne podľa dátumu narodenia**
- **Online workshop s numerologičkou** v rámci skupiny (deň a čas upresníme na začiatku 3.fázy programu)
- **Individuálna online konzultácia s numerologičkou** (20 min - termín si stanovíte individuálne) / 1.skupina žien

7. TÝŽDEŇ: 4.11. - 10.11.2024

- **2. online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme pred začiatkom 3.fázy programu)
- **Individuálna online konzultácia s numerologičkou** (20 min - termín si stanovíte individuálne) / 2.skupina žien

8. TÝŽDEŇ: 11.11. - 17.11.2024

- **11.11.2024** (pondelok): **5. tréning: Realizácia cieľov a vízie v praxi**
- **3. online skupinové stretnutie s lektorkou programu BRW** (deň a čas upresníme pred začiatkom 3.fázy programu)
- **Individuálna konzultácia s numerologičkou** (20 min - termín si stanovíte individuálne) / 3.skupina žien

9. TÝŽDEŇ: 18.11. - 24.11.2024

- **18.11.2024** (pondelok) sprístupnený **6. tréning: Poslanie a pozitívny vplyv**

ZÁVEREČNÝ RW VÍKEND: 22.11. - 24.11.2024

- **22.11.2024** (piatok) **Záverečný workshop k BRW3** od 10:00 do 18:00 hod.(miesto upresníme)
- **23.11.2024** (sobota) **RealWoman Fórum** od 10:00 - 20:00 hod. + večerná tematická párty následne až do polnoci (miesto upresníme)